

Tydzień Profilaktyczny w ramach Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia  
w dniach 24 września -1 października 2016 roku:

Lp.	Podmiot	Oferta	Dni odbywania się badań
<b>WOJEWÓDZKIE PODMIOTY LECZNICZE:</b>			
<b>1</b>	<b>Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II ul. Prądnicka 80 31-202 Kraków</b>	Wykład "Fizjoterapia. Jakie zabiegi na jakie dolegliwości?"	wtorek 27.09.2016
		Wykład "Jak unikać groźnych zakażeń? Pacjent w placówce ochrony zdrowia"	wtorek 27.09.2016
<b>2</b>	<b>Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla ul. Skarbowa 4 31-121 Kraków</b>	Konsultacje gastroenterologiczne	sobota 24.09.2016 r
		Konsultacje specjalisty chorób płuc	sobota 24.09.2016 r
		Badanie EKG	sobota 24.09.2016 r
		Badanie RR	sobota 24.09.2016 r
		Badanie poziomu glukozy	sobota 24.09.2016 r
		Badanie USG tarczycy	wtorek 27.09.2016 r
		Badanie USG jamy brzusznej	wtorek 27.09.2016 r
<b>3</b>	<b>Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika ul. Strzelecka 2 31-503 Kraków</b>	USG brzucha	wtorek, 27.09.2016r.
		Poradnictwo dietetyczne	poniedziałek, 26.09.2016r.
<b>4</b>	<b>Szpital Specjalistyczny im. dr J. Babińskiego ul. Babińskiego 29 30-393 Kraków</b>	Konsultacje dla osób pragnących podjąć terapię uzależnienia od alkoholu oraz ich rodzin	Poniedziałek-Piątek: 26-30.09.2016
		Oprowadzanie po zabytkowym zespole szpitalno-parkowym (dzieje i dzień dzisiejszy Szpitala oraz leczenia psychiatrycznego )	sobota, 24 09 2016
		Zwiedzanie wystawy "Uważaj na głowę" prezentującej chorowanie, leczenie i zdrowienie, wychodzenie z kryzysu psychicznego z punktu widzenia osób, które mają za sobą kryzys	Sobota, 24 09 2016 Niedziela, 25 09 2016 Czwartek, 29 09 2016
		Psychiatria - Otwarte drzwi - konsultacje - "O co zawsze chciałbyś zapytać psychiatrę /psychologa /pielęgniarkę psychiatryczną, ale nie miałeś odwagi albo sposobności"	czwartek, 29 09 2016
		"Psychiatria Dawniej i Dziś" Konferencja promująca zdrowie psychiczne Wykłady: dr Damian Leszczyński "Ruch higieny psychicznej dra Władysława Stryjeńskiego", dr Paweł Smyk "Mikrobiom, co mają bakterie bytujące w naszych jelitach do zdrowia psychicznego", Maciej Bóbr- Kreatywność w zdrowiu i chorobie psychicznej, czym twórczość plastyczna osób chorych psychicznie różni się od twórczości artystów.	czwartek, 29 09 2016

5	Wojewódzki Szpital Okulistyczny w Krakowie os. Na Wzgórzach 17b 31-723 Kraków	Badanie przesiewowe w kierunku zmian zwyrodnieniowych siatkówki centralnej	sobota, 24.09.2016
		Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem. Informacje dla pacjentów.	sobota, 24.09.2016
6	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii ul. Modrzewiowa 22 30-224 Kraków	Konsultacje lekarskie w Poradni Rehabilitacyjnej	sobota, 24.09.2016
		Konsultacje lekarskie w Poradni Leczenia Bólu	sobota, 24.09.2016
		Konsultacje lekarskie w Poradni Urazowo - Ortopedycznej	sobota, 24.09.2016
		Porady fizjoterapeutyczne	sobota, 24.09.2016
		Pomiar ciśnienia krwi, pomiar stężenia glukozy we krwi, pomiar hemoglobiny, nauka udzielania pierwszej pomocy	sobota, 24.09.2016
		Prelekcja dla pacjentów i ich rodzin	sobota, 24.09.2016
7	Wojewódzka Przychodnia Stomatologiczna im. dr. n. med.. Zbigniewa Żaka w Krakowie ul. Batorego 3 31-135 Kraków	Badanie stomatologiczne	piątek, 30.09.2016
		Porady specjalistyczne	piątek, 30.09.2016
		Instruktaż jamy ustnej	piątek, 30.09.2016
		Zalecenia dotyczące prawidłowego postępowania i właściwej diety w profilaktyce schorzeń jamy ustnej	piątek, 30.09.2016
8	Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr S. Jasińskiego w Zakopanem ul. Ciągłówka 9 34-500 Zakopane	Porady dietetyczne dla osób z nadwagą i otyłością w „Punkcie Dietetycznym” otwartym w ramach Poradni Metabolicznej	czwartek, 29.09.2016
		Program profilaktyczny – rozmowy edukacyjne „Nadciśnienie tętnicze wymaga samokontroli”	wtorek, 27.09.2016
9	Małopolskie Centrum Rehabilitacji Dzieci "Solidarność" w Radziszowie ul. Podlesie 173 32-052 Radziszów	Badanie czynnościowe przeprowadzone u pacjentów z wadami postawy oraz z zaburzeniami wieku rozwojowego - profilaktyka, instruktaż	środa, 28.09.2016
		Paskowe badanie poziomu glukozy	środa, 28.09.2016
		Badanie ciśnienia tętniczego krwi	środa, 28.09.2016
		Zajęcia manualne dla dzieci	środa, 28.09.2016
10	Ośrodek Rehabilitacji Narządu Ruchu "Krzyszowice" ul. Daszyńskiego 1 32-065 Krzyszowice	Badanie wad postawy uczniów klas drugich szkół podstawowych z terenu Gminy Krzyszowice	poniedziałek, 26.09.2016 wtorek, 27.09.2016 środa, 28.09.2016 piątek, 30.09.2016
11	Centrum Medyczne „Kol Med” Sp. ZOZ w Tarnowie Plac Dworcowy 6 33-100 Tarnów	Profilaktyka chorób tarczycy - badanie USG z konsultacją lekarską	wtorek, 27.09.2016
		Profilaktyka chorób płuc - badania spirometryczne	wtorek, 27.09.2016
		Profilaktyka dny moczanej i innych chorób wynikających z podniesionego poziomu kwasu moczowego - badanie kwasu moczowego z konsultacją lekarską	wtorek, 27.09.2016r

12	Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy Ul. Zygmunta Augusta 1 31-504 Kraków	Profilaktyka zaburzeń równowagi (posturografia, VNG )	27.09-30.09.2016
		Profilaktyka zaburzeń równowagi	27.09-30.09.2016
		Profilaktyka zaburzeń słuchu (audiometria z opisem)	26.09-27.09.2016
13	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o. w Krakowie Os. Złotej Jesieni 1 31-826 Kraków	Światowy Dzień Serca: porady lekarskie, badania, edukacja zdrowotna	niedziela, 25.09.2016
		Badanie spirometryczne z konsultacją pulmonologa)	niedziela, 25.09.2016
		Badanie USG piersi	26-30.09.2016
		Badanie echokardiograficzne	26-29.09.2016
		Konsultacje reumatologiczne	26-28.09.2016
		Badanie diagnostyczne w kierunku cukrzycy: pomiar glikemii i edukacja cukrzycowa	27-29.09.2016
		Porady specjalistyczne z zakresu chirurgii ogólnej, onkologicznej, chorób piersi (chirurgia przepuklin, kamica żółciowa, nowotwory układu pokarmowego, guzki piersi)	26-30.09.2016
		Badania USG (USG piersi, tarczycy)	sobota 24.09.2016
		Badania profilaktyczne laboratoryjne: morfologia krwi, cholesterol całkowity, glukoza, badanie ogólne moczu	Sobota 24.09.2016
14	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim ul. Mickiewicza 7	Piknik Rodzinny	niedziela, 25.09.2016
<b>JEDNOSTKI OCHRONY ZDROWIA POZA KRAKOWEM</b>			
15	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach ul. Kopernika 13, 32-100 Proszowice	Konsultacje w zakresie schorzeń neurologicznych	sobota, 24.09.2016
		Konsultacje w zakresie kardiologii	sobota, 24.09.2016
		badania poziomu cukru w surowicy krwi, ciśnienia tętniczego, wagi ciała (BMI), EKG spoczynkowe	sobota, 24.09.2016
		Profilaktyka chorób wątroby	środa, 28.09.2016
		badania w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C	środa, 28.09.2016
		Profilaktyka Bezdechu Sennego	środa, 28.09.2016
		Konsultacje zaburzeń oddychania	środa, 28.09.2016
		Konsultacje z zakresu alergologii	czwartek, 29.09.2016
		Poradnictwo antynikotynowe	poniedziałek, 26.09.2016
		Szkoła Rodzenia w Pigułce	niedziela, 25.09.2016
		Kontrola akcji serca płodu	niedziela, 25.09.2016
		Konsultacje położnicze	poniedziałek - piątek, 26.09.-30.09.2016
		Konsultacje w zakresie schorzeń układu pokarmowego	środa, 28.09.2016

16	Szpital św. Anny w Miechowie ul. Szpitalna 3, 32-200 Miechów	Wykłady profilaktyczne dla szkół podstawowych (klasy 4-6)	poniedziałek, 26.09.2016
		Wykłady profilaktyczne dla szkół gimnazjalnych (1-3)	środa 28.09.2016
		Wykłady profilaktyczne dla szkół ponadgimnazjalnych (licea i technikum)	czwartek 29.09.2016
		Wykłady profilaktyczne dla szkół ponadgimnazjalnych (licea i technikum)	piątek 30.09.2016
		Konferencja poświęcona cukrzycy	wtorek 27.09.2016
		Badanie przesiewowe - EKG z opisem	wtorek 27.09.2016
		Profilaktyka cukrzycy	wtorek 27.09.2016
		Badanie w kierunku osteoporozy (osteobus)	wtorek 27.09.2016
17	Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej Ul. Szpitalna 22, 34-200 Sucha Beskidzka	Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (cytologia)	sobota 23.09.2016.
		Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (cytologia)	poniedziałek 26.09.2017
		Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (cytologia)	wtorek 27.09.2017
		Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (cytologia)	środa 28.09.2017
		Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (cytologia)	czwartek 29.09.2017
		Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (cytologia)	piątek 30.09.2017
		Profilaktyka wczesnego wykrywania raka piersi (mammografia)	wtorek 27.09.2017
		Profilaktyka wczesnego wykrywania raka piersi (mammografia)	piątek 30.09.2017
18	Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdrój ul. prof. Jana Rudnika 3B 34-700 Rabka-Zdrój	Badania immunologiczne	26 - 30.09.2016
		Badania spirometryczne	26 - 30.09.2016
		Badanie USG	26,27,29.09.2016
19	Centrum Kardiologii Inwazyjnej, Elektroterapii i Angiologii Niepubliczny ZOZ ul. Wysokie Brzegi 4, 32-600 Oświęcim	W rytmie zdrowych serc	25.09.2016
20	Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie Sp. z o.o. ul. Marii Skłodowskiej- Curie 1, 33-100 Tarnów	Badanie spirometryczne	29.09.2016
		Badanie EKG	28.09.2016
		Pomiar stężenia cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, pomiar wagi i określenie BMI	29.09.2016
		Badanie densytometryczne	26,28,30.09.2016
21	Medikor ul. Ujastek 3 31-752 Kraków, - filia w Nowym Sączu ul. Długosza 45 33-300 Nowy Sącz	Profilaktyka Raka Piersi (badanie Mammograficzne)	sobota, 24.09.2016
		Profilaktyka Raka Szyjki Macicy (badanie cytologiczne)	sobota, 24.09.2016
		Morfologia krwi	sobota, 24.09.2016
		Pomiar ciśnienia krwi	sobota, 24.09.2016
		Badanie pola widzenia	sobota, 24.09.2016
		Konsultacje uroginekologiczne	sobota, 24.09.2016
		Porada laktacyjna	sobota, 24.09.2016

		Porada dietetyka	sobota, 24.09.2016
		Szkoła rodzenia	sobota, 24.09.2016
22	Centrum Zdrowia Tuchów ul. Szpitalna 1 33-170 Tuchów	Badanie mammograficzne	sobota, 24.09.2016
		Badanie cytologiczne	sobota, 24.09.2016
		Konsultacja w zakresie chorób układu krążenia	środa, 28.09.2016
23	Szpital Powiatowy w Chrzanowie ul. Topolowa 16 32-500 Chrzanów	Dzień diabetologiczny	poniedziałek, 26.09.2016
		Konsultacje psychiatryczne	poniedziałek, 26.09.2016
		Dzień p/odleżynowy	wtorek, 27.09.2016
		Dzień przewlekle chorego	środa, 28.09.2016
		Dzień kardiologiczny	czwartek, 29.09.2016
		Dzień profilaktyki schorzeń ginekologicznych	piątek, 30.09.2016
<b>JEDNOSTKI OCHRONY ZDROWIA W KRAKOWIE</b>			
24	VOIGT MEDICA ul. Kluczborska 17/6 31-271 Kraków	Podstawowe badanie wzroku	24 - 30.09.2016
25	Przychodnia Przykliniczna Centrum Onkologii Instytut im. M. Skłodowskiej-Curie - oddział w Krakowie ul. Garncarska 11 31-115 Kraków	Badanie przesiewowe w kierunku raka piersi, szyjki macicy i gruczołu krokowego	sobota 24.09.2016
26	5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ ul. Wrocławska 1-3 30-901 Kraków	Profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych: pomiar ciśnienia tętniczego, EKG, rozmowa ze specjalistą kardiologiem, porada pielęgniarska dotycząca czynników ryzyka	26 - 30.09.2016
		Profilaktyka cukrzycy: pomiar glikemii, masa ciała, BMI, obwód talii i bioder, porada dietetyczna	26 - 30.09.2016
		Profilaktyka chorób płuc: spirometria, porada dotycząca zaprzestania palenia tytoniu	26 - 30.09.2016
27	S.C.D.Z. "MEDICINA" Sp. z o.o. ul. Rogozińskiego 5 31-559 Kraków	Badanie słuchu	29.09.2016
		Badanie słuchu	30.09.2016
		Szczepienia przeciw grypie	26-30.09.2016
		Konsultacje dietetyczne	30.09.2016
28	Szpital Zakonu Bonifratrów św. Jana Grandego w Krakowie ul. Trynatarska 11 31-061 Kraków	Badania w profilaktyce miażdżycy	sobota 24.09.2016
		Badania w profilaktyce cukrzycy	sobota 24.09.2016
29	Medipe Clinic Sp. z o.o ul. Świętego Benedykta 2/2 30-536 Kraków	Badanie wzroku	wtorek, 26.09.2016
		Profilaktyka w chorobie zaćmy	środa, 30.09.2016

<b>30</b>	<b>Uzdrowisko Kraków Swoszowice ul. Kąpielowa 70 30-698 Kraków</b>	Konsultacja lekarska u lekarza uzdrowiskowego, specjalisty ortopedii i traumatologii, specjalisty rehabilitacji medycznej	piątek, 30.09.2016
		Rola leczenia uzdrowiskowego w chorobach narządu ruchu - wykład lekarza uzdrowiskowego	piątek, 30.09.2016
		Zdrowy kręgosłup - wykład fizjoterapeuty	piątek, 30.09.2016
<b>31</b>	<b>Centrum Medyczne UJASTEK ul. Ujastek 3 31-752 Kraków</b>	Rehabilitacja i Fizykoterapia	sobota, 24.09.2016
		Badanie wzroku, kalendarz szczepień	sobota, 24.09.2016
		Porady dietetyka dla dzieci i dorosłych	sobota, 24.09.2016
		Bank Mleka Kobiecego	sobota, 24.09.2016
		Szkoła Rodzenia UJASTEK	sobota, 24.09.2016
<b>32</b>	<b>Centre de la Vision ul. Sienkiewicza 34 30-033 Kraków</b>	Badanie przesiewowe w kierunku zaćmy	czwartek, 29.09.2016

Szczegółowe informacje o wszystkich oferowanych badaniach profilaktycznych dostępne są na stronie internetowej [www.profilaktykawmalopolsce.pl](http://www.profilaktykawmalopolsce.pl) oraz pod numerem Całodobowej Informacji Medycznej: **12 661 22 40**.